

# PARCOURS DE FORMATION

## Mobilisation de la personne âgée et/ou hospitalisée



**La mobilisation de la personne,  
que ce soit à domicile ou  
en établissement de court, moyen ou long séjour  
est un moment important de la prise en soin.**

**Le corps du soignant et de la personne aidée  
est mis à contribution de manière inévitable.**

**Notre parcours de formation  
vous aidera à travailler sur vos postures professionnelles  
et sur l'adaptation des techniques aux capacités de la personne.**

**Au delà de la prévention des troubles musculo-squelettiques,  
nous aborderons les notions de dépendance et d'autonomie,  
le syndrome d'immobilisation  
et la gestion de la douleur et de la peur.**

**Finalité:  
Améliorer la prise en soin de la personne aidée  
et prévenir les risques professionnels  
présent lors de leur mobilisation**

# PARCOURS DE FORMATION

## Mobilisation de la personne âgée et/ou hospitalisée



**3 modules de formation  
afin de répondre à VOS besoins  
et VOS attentes**

### Module 1

**14h**

**Prévention des accidents et utilisation des capacités**



f2r-innovation.com

### Module 2

**7h**

**La mobilisation:  
Un acte  
à part entière**

### Module 3

**7h**

**Analyse des  
pratiques**



Mobilisation  
de la personne âgée  
et/ou hospitalisée



## MODULE 1

# PRÉVENTION DES ACCIDENTS ET UTILISATION DES CAPACITÉS

## PUBLIC

Tout professionnel de santé confronté à la mobilisation de la personne âgée et/ou hospitalisée

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire

## DURÉE

14h, réparties sur deux jours

## TARIFS

2500 euros la session de 2 jours, hors frais de déplacement et d'hébergement

## LIEU

Exclusivement en intra entreprise

## MODALITÉS D'ORGANISATION

Groupe de maximum 12 participants

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Tables et chaises / Paperboard  
1 lit et 1 fauteuil gériatrique pour 4 participants, accompagné de matelas et 2 draps  
Le formateur dispose d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur

## ACCESSIBILITÉ

Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap, ou les réorienter si nécessaire

## FORMATEUR

Stéphane Molitor  
Expert dans cette thématique de formation dispensée depuis 2008

## VALIDATION

Certificat de réalisation

## OBJECTIF DE FORMATION

Cette formation vous aidera à améliorer la prise en soin des personnes et prévenir les risques professionnels présent lors de leur mobilisation

## OBJECTIF OPÉRATIONNEL

A l'issue de cette formation, vous serez capable d'appliquer une technique de mobilisation de patient répondant à la fois à une démarche de prévention des TMS et à une adaptation aux capacités de la personne aidée

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les TMS et leurs conséquences
- Identifier les facteurs de risque
- Utiliser de manière adaptée le matériel
- Appliquer une technique, répondant à la fois à une démarche de prévention des TMS et à une adaptation aux capacités de la personne aidée

## METHODES

Méthode expositive et interrogative  
Méthode active, en sous-groupe.  
Méthode expérientielle (l'apprenant agit de lui-même pour résoudre une situation)  
Mise en situation, étude de cas, activités ludiques et participatives

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation d'acquisition des compétences par des mises en pratiques.  
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Mise à jour de ce document  
13 février 2023

EURL Formation Recherche Réalisation  
www.f2r-innovation.com  
06 28 71 30 46  
contact@f2r-innovation.com



Mobilisation  
de la personne âgée  
et/ou hospitalisée



## MODULE 2

# LA MOBILISATION: UN ACTE À PART ENTIÈRE

## PUBLIC

Tout professionnel de santé confronté à la mobilisation de la personne âgée et/ou hospitalisée

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire

## DURÉE

07h, réparties sur une journée

## TARIFS

1250 euros la journée isolée, hors frais de déplacement et d'hébergement.

850 euros si organisée à la suite du module 1, sur 3 jours consécutifs

## LIEU

Exclusivement en intra entreprise

## MODALITÉS D'ORGANISATION

Groupe de maximum 12 participants

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Tables et chaises / Paperboard

1 lit et 1 fauteuil gériatrique pour 4 participants, accompagné de matelas et 2 draps

Le formateur dispose d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur

## ACCESSIBILITÉ

Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap, ou les réorienter si nécessaire

## FORMATEUR

Stéphane Molitor

Expert dans cette thématique de formation dispensée depuis 2008

## VALIDATION

Certificat de réalisation

## OBJECTIF DE FORMATION

Cette formation vous aidera à évaluer et utiliser de manière pertinente les capacités de la personne et à trouver le juste équilibre dans la sollicitation de la personne aidée

## OBJECTIF OPÉRATIONNEL

A l'issue de cette formation, vous serez capable de déterminer la technique à utiliser en fonction des capacités de la personne aidée

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire le syndrome d'immobilisation
- Évaluer les capacités physiques et cognitives de la personne aidée
- Évaluer la dépendance et la douleur
- Concevoir une grille d'évaluation des capacités spécifique à votre service

## METHODES

Méthode expositive et interrogative

Méthode active, en sous-groupe.

Méthode expérientielle (l'apprenant agit de lui-même pour résoudre une situation)

Mise en situation, étude de cas, activités ludiques et participatives

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation d'acquisition des compétences par l'élaboration d'une grille spécifique au service

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation



## MODULE 3

# ANALYSER SES PRATIQUES

## PUBLIC

Tout professionnel de santé confronté à la mobilisation de la personne âgée et/ou hospitalisée

## PRÉREQUIS

Avoir validé le module 1 " Prévention des accidents et utilisation des capacités"

## DURÉE

07h, réparties sur une journée

## TARIFS

1250 euros la journée isolée, hors frais de déplacement et d'hébergement.

850 euros si organisée à la suite du module 1 ou 2, sur 3 ou 4 jours consécutifs

## LIEU

Exclusivement en intra entreprise

## MODALITÉS D'ORGANISATION

Groupe de maximum 12 participants

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Tables et chaises / Paperboard

1 lit et 1 fauteuil gériatrique pour 4 participants, accompagné de matelas et 2 draps

Le formateur dispose d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur

## ACCESSIBILITÉ

Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap, ou les réorienter si nécessaire

## FORMATEUR

Stéphane Molitor

Expert dans cette thématique de formation dispensée depuis 2008

## VALIDATION

Certificat de réalisation

Mise à jour de ce document  
13 février 2023

## OBJECTIF DE FORMATION

Cette formation vous aidera à consolider les notions vues dans les modules précédents au travers d'analyse de sa pratique professionnelle

## OBJECTIF OPÉRATIONNEL

A l'issue de cette formation, vous serez capable d'avoir un regard critique sur votre accompagnement, afin de projeter des axes d'amélioration

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Après avoir pratiqué en situation réelle de travail les compétences acquises, analyser et critiquer sa pratique

## METHODES

Méthode expositive et interrogative

Méthode active, en sous-groupe.

Méthode expérientielle (l'apprenant agit de lui-même pour résoudre une situation)

Mise en situation, étude de cas, activités ludiques et participatives

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation d'acquisition des compétences (Restitution détaillée d'une mise en pratique et mise en place d'axe d'amélioration

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

EURL Formation Recherche Réalisation  
www.f2r-innovation.com  
06 28 71 30 46  
contact@f2r-innovation.com

## MODULE 1 PRÉVENTION DES ACCIDENTS ET UTILISATION DES CAPACITÉS

1

### **Appliquer les bonnes postures de bases, respectant les contraintes physiques, physiologiques et législatives**

- Les TMS et leurs conséquences
- Les facteurs de risques
- Le cadre législatif
- Les bonnes et les mauvaises postures
- Les postures de bases
- Le bon fonctionnement du corps humain
- Les principes de limitation d'effort

2

### **Appliquer les techniques de verticalisation et de marche**

- Patient qui a de la force dans le buste
- Patient qui n'a pas de force dans le buste
- Patient qui a peur / Patient douloureux / Patient en surcharge pondérale
- Hémiplégié/ Escarre sacrum / Prothèse
- Pivots 1 ou 2 appuis à 1 soignant
- Pivots 1 ou 2 appuis à 2 soignants
- Aide à la marche et marchés spécifiques ( Parkinson,...)

3

### **Appliquer les techniques de mobilisation d'une personne dépendante**

- Rehaussements au lit
- Rehaussement fauteuil
- Transfert lit-fauteuil
- Les changes de drap

4

### **Utilisation du matériel adapté**

- Lève personne
- Verticalisateur
- Drap de glisse

5

### **Être capable d'appliquer une technique répondant à la fois à une démarche de prévention des TMS et à une adaptation aux capacités de la personne aidée**

- Mise en application au cours de simulation

# CONTENU DE LA FORMATION

## MODULE 2 LA MOBILISATION : UN ACTE À PART ENTIÈRE

6

**Le syndrome d'immobilisation**

- Définition
- Les risques d'une sous-utilisation des capacités de la personne aidée

7

**Évaluation des capacités**

- Les capacités cognitives et physiques
- La structuration
- 

## MODULE 3 ANALYSER SES PRATIQUES

10

**Analyser sa pratique**

Analyse détaillée d'une situation concrète

11

**Critiquer sa pratique**

Mise en évidence des points positifs et négatifs de la pratique

12

**Projeter sa pratique**

Élaboration d'axe d'amélioration

## SUIVI ET APPRECIATION

Feuille de présence, signée par demi-journée  
Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

**Vous êtes une personne en situation de handicap?**  
Contactez-nous afin d'étudier votre situation.

**Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou vous réorienter si nécessaire**

## DÉLAIS D'ACCÈS

**Après réception et étude de votre demande, effectuée en ligne ou par téléphone, nous vous adresserons par email le programme complet, un devis ainsi que des propositions de date.**

**Après acceptation et validation des objectifs, programmes et date nous adressons, par mail ou courrier, une convention de formation à nous retourner signée.**

## CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE PROJET DE FORMATION



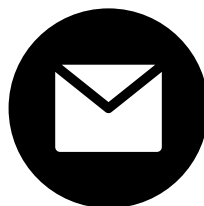
**Nous nous tenons à votre disposition si vous souhaitez adapter nos programmes de formation à vos besoins et à vos attentes.**

**État des lieux, étude de faisabilité,... nous étudierons ensemble votre projet afin de définir des objectifs spécifiques à votre structure.**

## NOUS CONTACTER



**06 28 71 30 46**



**contact@f2r-innovation.com**



**f2r-innovation.com**

Mise à jour de ce document  
13 février 2023



**EURL Formation Recherche Réalisation**  
**www.f2r-innovation.com**  
**06 28 71 30 46**  
**contact@f2r-innovation.com**